

**Jij bent echt een kanjer!
Om op te eten!**

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Jij durft over jouw
gevoelens praten.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

Jij hebt een topconditie.

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

Wat zit jouw haar oké!

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Complimenten geven is
voor jou kinderspel.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

**Ik ben jaloers op jouw
spierballen.**

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

**Ik verdrink in jouw
mooie ogen!**

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Jij ligt 's nachts niet
te piekeren.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

Jij bent een topsporter.

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

Wat lach jij lief!

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

Jij hebt vat op de dingen.

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

Gezonde bink ben jij!

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

Jij bent geweldig!

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Jij bent een leuke
gesprekspartner.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

**Jij hebt een gezonde
geest in een gezond
lichaam.**

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

**Je zou model moeten
worden!**

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Jij luistert naar wat
ik écht zeg.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

**Wauw, heb jij
de voorbije weken
gesport?**

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

Die outfit staat je goed!

www.fitinje hoofd.be **tip: vind jezelf oké**

**Tegen jou durf ik
alles zeggen.**

www.fitinje hoofd.be **tip: praat erover**

Jij barst van energie!

www.fitinje hoofd.be **tip: beweeg**

Wauw, jij kan heel goed bloemschikken!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Er duiken altijd mensen op met wie jij het kan vinden.

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Jij durft nee zeggen!

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jij bent een echte kunstenaar.

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Jij bent een super toffe buurman!

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Jij hebt een eigen mening!

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jij bent een wereldreiziger!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Het is geweldig om met jou te werken.

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Het lukt jou goed om voor jezelf op te komen!

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jij bent een topchef ... wanneer nodig je mij uit?

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Jij bent een onmisbare collega!

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Nada, nope, niet vandaag... Jij vindt het niet erg als ik eens een keertje "nee" zeg.

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jouw nieuwe trui past jou geweldig!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Je bent inspirerend!

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Jij vraagt niet teveel van me.

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jouw rode haar ziet er geweldig uit!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Samen met jouw vrienden maak jij het verschil!

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Jij bent realistisch én dapper tegelijkertijd!

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jij doorbreekt mijn dagelijkse routine!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

Ons leven is leuker met jou erin!

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

Jij zegt "nee"! Respect!

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Je bent een topper!

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Jij durft anderen
vertrouwen.**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

**Relaxatie is
gewoon je ding!**

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

Jij geeft nooit op!

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Hulp vragen is voor
jou geen taboe!**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

**Van jouw kalmte
kan ik iets leren.**

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

**Wat een doorbijter
ben jij!**

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Dit is eerder jouw expertise
dus ik vermoed dat jij me
hierbij kan helpen.**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

Jij bent altijd zen!

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

**Een engagement
aangaan, schrikt
jou niet af!**

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

Jij straalt rust uit!

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

**Komaan, bijna de
laatste kilometer!
Je bent goed bezig!**

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Voor mij ben jij
Superman want jij kan
dingen die ik niet kan!**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

**Na het werk even
een kopje koffie
drinken?**

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

**Wat leuk dat je er
vandaag ook bij
bent.**

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Wij vullen
elkaar aan!**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

Jij bent een durver!

www.fitinjehoofd.be tip: ga ervoor

**Jouw idee biedt de
perfecte oplossing!**

www.fitinjehoofd.be tip: durf hulp vragen

**Jij durft je oordopjes
's nachts dragen.**

www.fitinjehoofd.be tip: gun jezelf rust

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Wees fier op wie jij bent!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

Wat ben jij veerkrachtig!

www.fitinjehoofd.be

tip: praat erover

Jij maakt mij creatiever!

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Jij bent de kers op de taart!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

Een babbel met jou geeft energie.

www.fitinjehoofd.be

tip: praat erover

Jij geeft nooit op!

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Wat kan jij toch goed complimentjes geven aan jezelf!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

tip: praat erover

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Wat ziet jouw haar er leuk uit!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

tip: praat erover

www.fitinjehoofd.be

Jij laat je vastpakken!

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Wat een lieve stem heb jij!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

Jij neemt altijd de fiets!

www.fitinjehoofd.be

tip: beweeg

Jij leert uit moeilijke periodes.

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

tip: vind jezelf oké

Jij deinst niet weg van een beetje inspanning!

www.fitinjehoofd.be

tip: beweeg

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Je straalt!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

Jij houdt van beweging in je leven.

www.fitinjehoofd.be

tip: beweeg

Jij bent niet normaal, jij bent uniek!

www.fitinje hoofd.be tip: vind jezelf oké

Je bent er één uit duizend!

www.fitinje hoofd.be tip: vind jezelf oké

Je ziet er stralend uit vandaag!

www.fitinje hoofd.be tip: vind jezelf oké

Jij bent oké!

www.fitinje hoofd.be tip: vind jezelf oké

Niet perfect zijn kan perfect bij jou!

www.fitinje hoofd.be tip: vind jezelf oké

Je zou niet zeggen dat dit de eerste keer was dat jij met een snowboard de berg af kwam!

www.fitinje hoofd.be tip: probeer iets nieuws

Ik durf beroep doen op jou want ik vertrouw je.

www.fitinje hoofd.be tip: reken op vrienden

Jij deed laatst iets lekker gek. Ik ook!

www.fitinje hoofd.be tip: probeer iets nieuws

Jij ziet er creatief uit.

www.fitinje hoofd.be tip: probeer iets nieuws

Je bent een echte doorzetter.

www.fitinje hoofd.be tip: probeer iets nieuws

Je lijkt me een echte skydiver.

www.fitinje hoofd.be tip: probeer iets nieuws

Doen we samen iets leuks?

www.fitinje hoofd.be tip: reken op vrienden

Jou kende ik nog nergens van. Nu wel!

www.fitinje hoofd.be tip: reken op vrienden

De wereld is kleurrijker met jou.

www.fitinje hoofd.be tip: reken op vrienden

Jij ziet er creatief uit.

www.fitinje hoofd.be tip: ga ervoor

Jij lijkt wel spiderman!

www.fitinje hoofd.be tip: ga ervoor

Jij lijkt wel supervrouw!

www.fitinje hoofd.be tip: ga ervoor

**Je bent een echte
'10 000-stappen-stapper'.**

www.fitinje hoofd.be

tip: beweeg

**Jij bent een echte
parachutespringer!**

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Jij bent de collega die
me elke morgen verrast
met een glimlach.**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Jij houdt van
lichamelijke inspanning.**

www.fitinje hoofd.be

tip: beweeg

**Ik wist niet dat jij naast
zwemmer ook een goede
fotograaf was?**

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Jij bent die vriend die
steeds verrassende
ideeën heeft.**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Ik ben zo blij dat je
mijn collega bent!**

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

Jij plukt de dag!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Je bent
een toffe peer!**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Jij komt graag uit
voor jouw mening.**

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

**Jij zet jouw dromen om
in werkelijkheid.**

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Ik ben blij dat je in
mijn team zit!**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Jij durft ja zeggen
tegen neen.**

www.fitinje hoofd.be

tip: durf nee zeggen

**Jij verlegt
jouw grenzen.**

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Aan jou durf ik
alles zeggen.**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Dus jij hebt gisteren ...
km gelopen? Proficiat!**

www.fitinje hoofd.be

tip: ga ervoor

Je inspireert me!

www.fitinje hoofd.be

tip: probeer iets nieuws

**Jij verbreedt mijn
netwerk in
de positieve zin.**

www.fitinje hoofd.be

tip: reken op vrienden

**Voor jou is geen berg te
hoog, geen rivier te breed,
geen vallei te diep!**

www.fitinje hoofd.be

tip: ga ervoor

Jouw tekentalent komt hier goed van pas!

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Bedankt om een deel van mijn werk over te nemen!

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Kan ik je met iets helpen?

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Wanneer jij zegt: "Ik breng dat in orde voor jou.", dan geloof ik je.

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Ik ben een kei in boekhouden.

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Jij weet wel raad met hulp vragen.

www.fitinjehoofd.be

tip: durf hulp vragen

Die workshop die je hebt gegeven, heeft me veel deugd gedaan.

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

Jij geniet van het hier en nu. Je bent een momentgenieter.

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

Jij hebt oog voor klein geluk.

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

Al een paar vrolijke dagdroommomenten ingelast vandaag?

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

Je voelt je als een eend in het water.

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Jij houdt van de golven in het leven.

www.fitinjehoofd.be

tip: hou je hoofd boven water

Jij bent niet normaal, jij bent uniek!

www.fitinjehoofd.be

tip: vind jezelf oké

Stilte schrikt jou niet af!

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

Al een paar vrolijke dagdroommomenten ingelast vandaag?

www.fitinjehoofd.be

tip: gun jezelf rust

