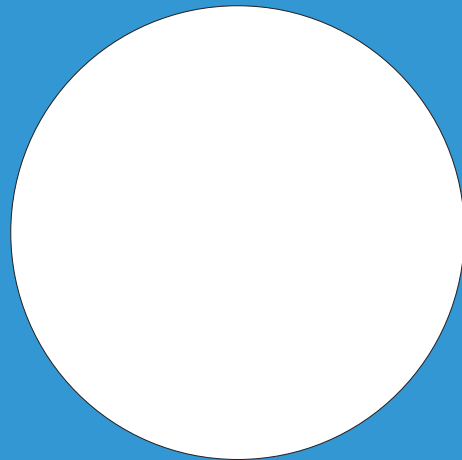


Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020



Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

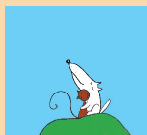
www.fitinjehoofd.be



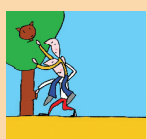
Vind jezelf oké



Beweeg



Reken op vrienden



Ga ervoor



Gun jezelf rust



Praat erover



Probeer iets nieuws



Durf nee zeggen



Durf hulp vragen



Hou je hoofd boven water

Complimentendag

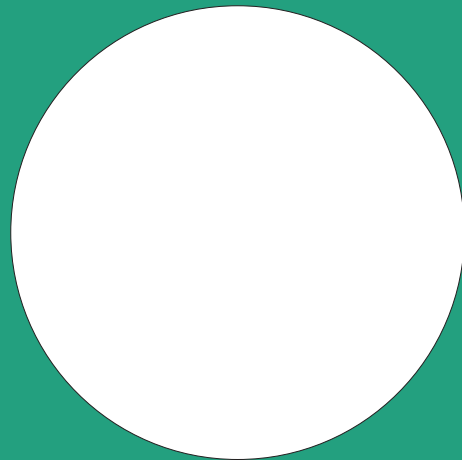
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



**Jouw
enthousiasme
werkt
aanstekelijk!**



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo WL
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



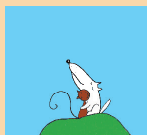
Vind jezelf oké

Praat erover



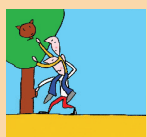
Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

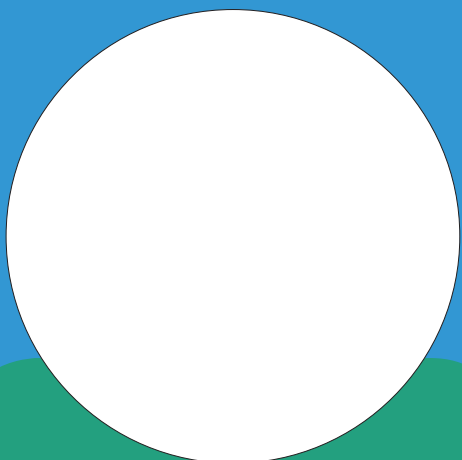
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

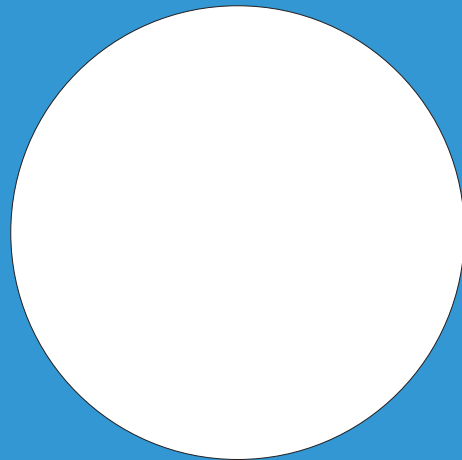
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Jouw
creativiteit
is oneindig
groot!

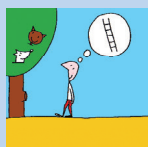


VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



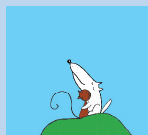
Vind jezelf oké

Praat erover



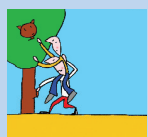
Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



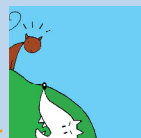
Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

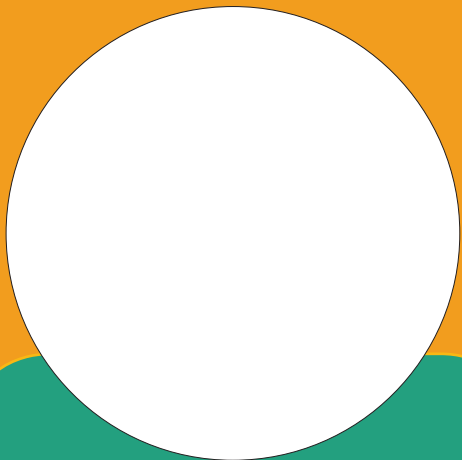
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

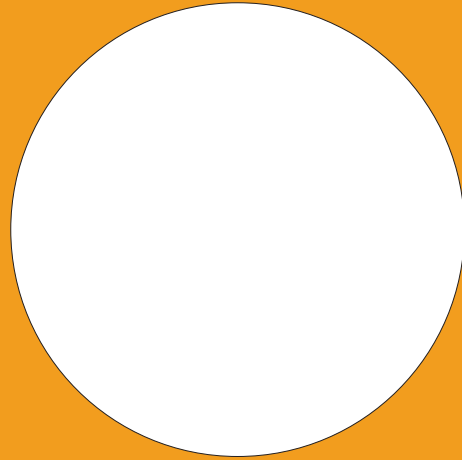
- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Jij zorgt
ervoor dat
iedereen zich
goed voelt!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



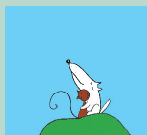
Vind jezelf oké

Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



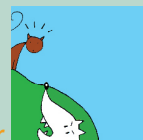
Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

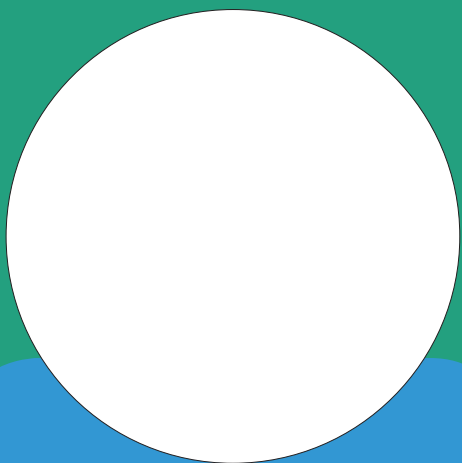
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

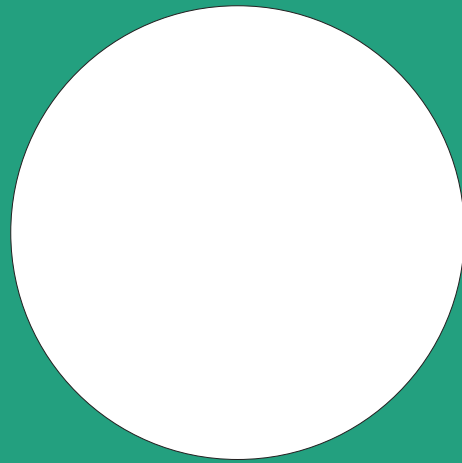
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Je ziet er
stralend uit
vandaag!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020



Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



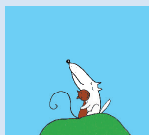
Vind jezelf oké

Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



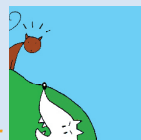
Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

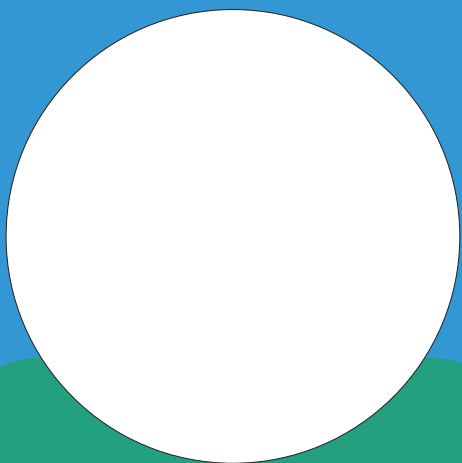
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

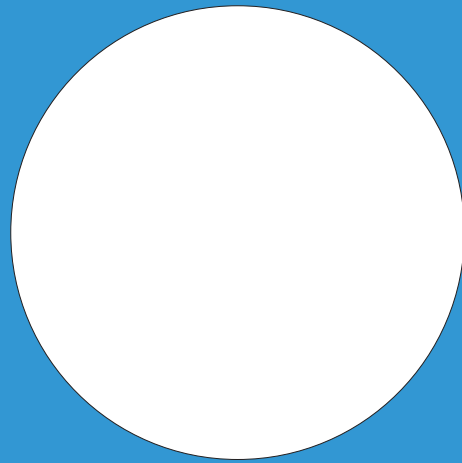
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Jij
staat altijd
klaar met een
oplossing!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo ^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



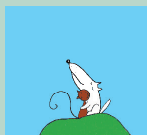
Vind jezelf oké

Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

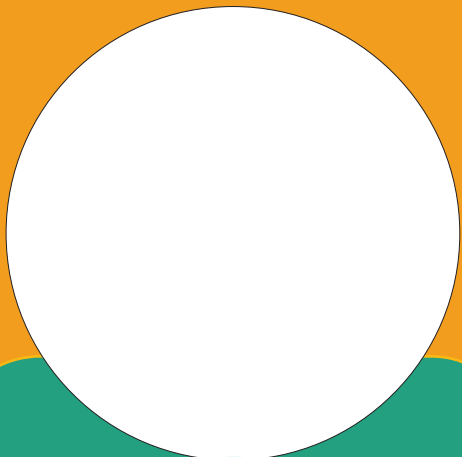
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

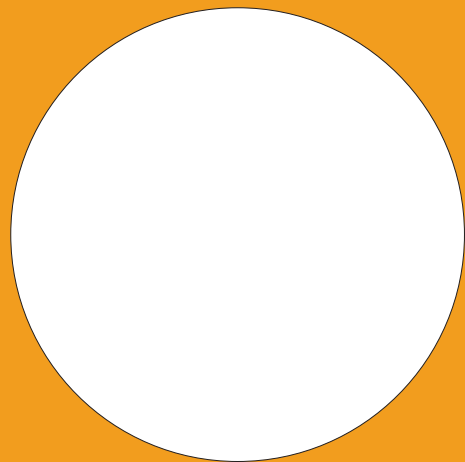
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Jij kan
goed luisteren
naar mensen!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



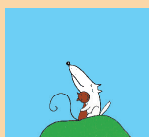
Vind jezelf oké

Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

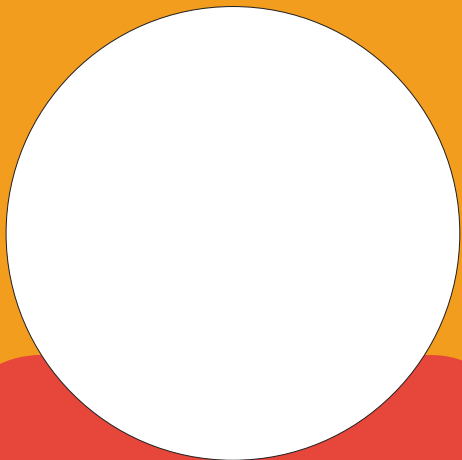
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

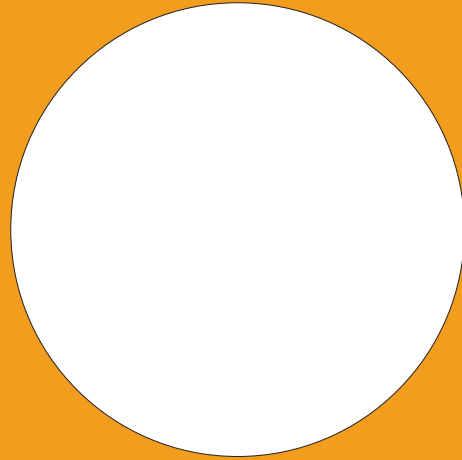
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Jij
bent het
zonnetje in
huis!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo ^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

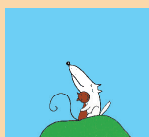
www.fitinjehoofd.be



Vind jezelf oké

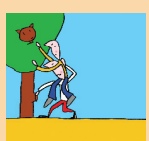


Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

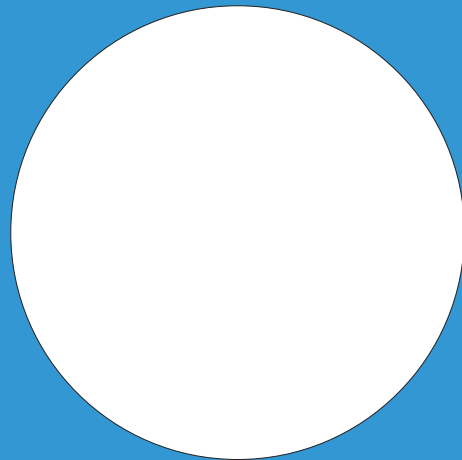
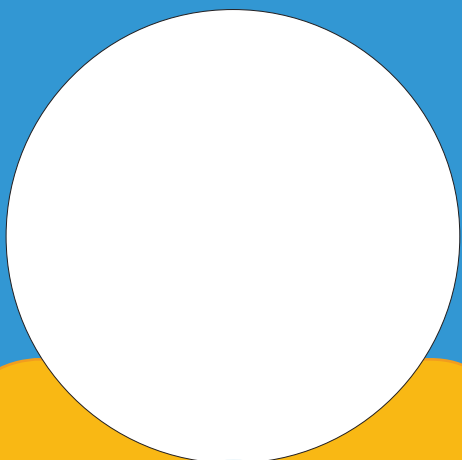
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



**Jij bent
een geweldige
collega!**



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020



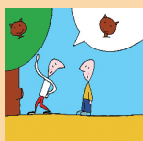
Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



Vind jezelf oké

Praat erover



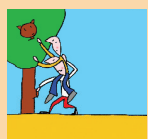
Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

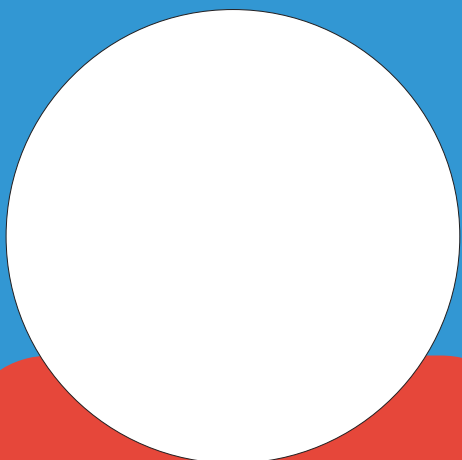
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

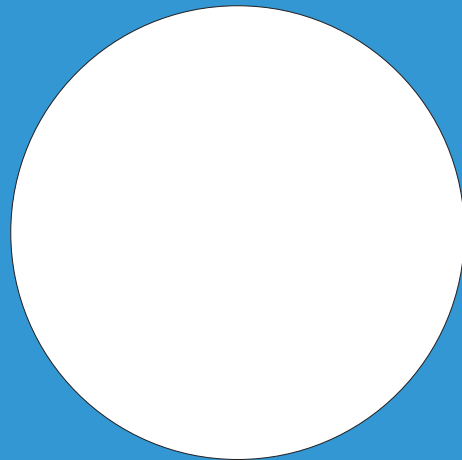
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blij jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



**Ik ben
blij dat jij in
mijn team
zit!**



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

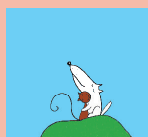
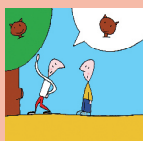
www.fitinjehoofd.be



Vind jezelf oké

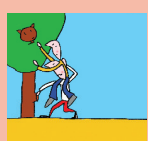


Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

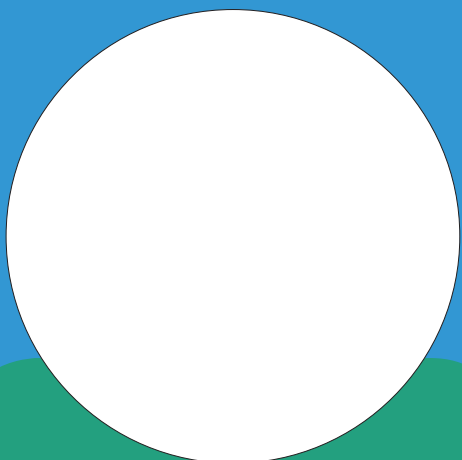
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

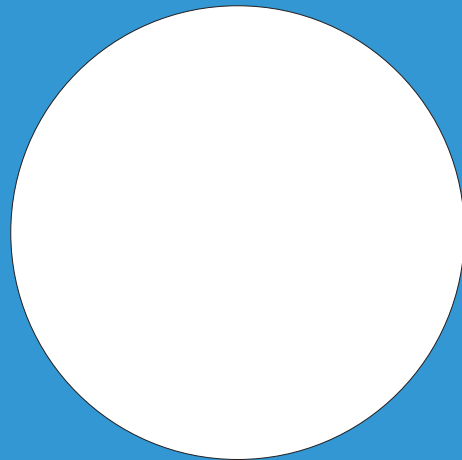
Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be



Het is
geweldig
om met jou
te werken!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020



Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



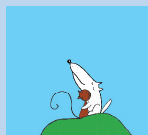
Vind jezelf oké

Praat erover



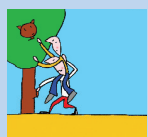
Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



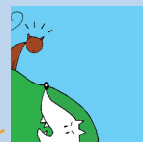
Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

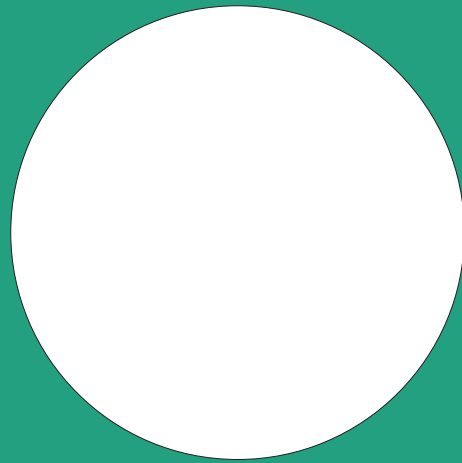
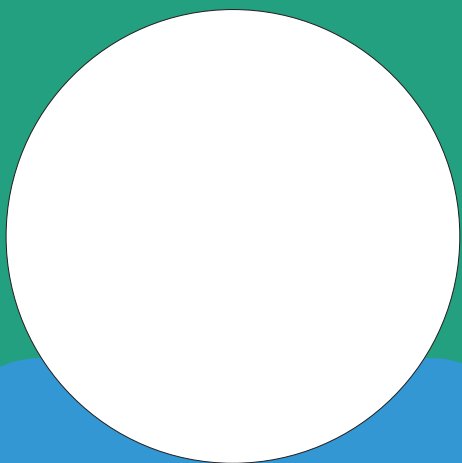
Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.



(En hoe blijf jij
fit in je hoofd?)

Gun jezelf rust
www.fitinjehoofd.be

Jij
staat altijd
klaar voor
anderen!



VLAAMS ACTIEPLAN
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

logo^{WL}
GEZONDHEID
TROEF

Complimentendag
www.fitinjehoofd.be

www.fitinjehoofd.be



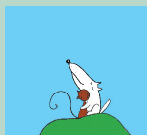
Vind jezelf oké

Praat erover



Beweeg

Probeer iets nieuws



Reken op vrienden

Durf nee zeggen



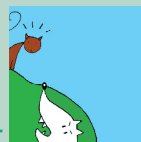
Ga ervoor

Durf hulp vragen



Gun jezelf rust

Hou je hoofd boven water



Complimentendag

Geef eens een compliment cadeau aan je collega, vriend of familielid!

Wist je dat een compliment krijgen, maar ook het geven ervan:

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet!

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel' helpen je om positiever in het leven te staan en versterken je veerkracht.