



Artikel na uitdelen complimenten

Geef een compliment, het kan wonderen doen!

Vanmorgen kreeg je al een eerste compliment! Wist je dat naast een goed gevoel, het krijgen en geven van complimenten:

- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost, maar leidt tot grootse resultaten
- kortom: deugd doet!

Verras je collega's en wees gul met complimenten! Doe mee en geef deze week een compliment cadeau.

Meer tips die je helpen positiever in het leven te staan en die je veerkracht versterken, vind je op www.fitinjehoofd.be.

Artikel afscheurkalender

Scheuren maar!

Heb jij de nieuwe afscheurkalenders al ontdekt? Zoek dan vlug want deze kalender deelt

complimenten uit! Complimenten die jij kunt afgeven aan je collega's en partners. Zo geef je de ander meer zelfvertrouwen en een fijn gevoel. En jij wordt er ook beter van! Wist je dat het uitdelen van complimenten ook jouw veerkracht versterkt? Het is bovendien besmettelijk. Wie positiviteit uitstraalt, krijgt ook meer erkenning en waardering terug. Waar wacht je nog op?

Meer tips die je helpen positiever in het leven te staan en die je veerkracht versterken vind je op www.fitinjehoofd.be.

Artikel gezond vergaderen

Vertel het rond, hier vergaderen we gezond

Heb jij een vergadering vandaag? Doe dan mee en stimuleer je collega's gezond te vergaderen! Beloon hen met een compliment. Ze liggen voor je klaar op de vergadertafel, dus uitdelen maar.

Want een compliment tijdens een vergadering zorgt voor een positief gevoel en betere prestaties.

Gezonde vergadering gewenst!

Meer tips die je helpen positiever in het leven te staan en die je veerkracht versterken vind je op www.fitinjehoofd.be.

Afsluiter

1 maart: Complimentendag!

Fijn dat jullie deze week massaal complimenten uitdeelden!

Vergeet zeker niet dat je vrienden, kennissen, partner of familie ook een goed gevoel krijgen van een compliment. Ga ervoor dit weekend en geef zomaar een compliment cadeau!

Je zult zien dat het wonderen doet!

Artikel nieuwsbrief naar partners

Uit onderzoek blijkt dat maar liefst één op drie Belgen kampt met psychische problemen: stress, spanning, verdriet, depressie of slapeloosheid door zorgen.

Ook (vul hier de naam van uw bedrijf of organisatie in) staat hierbij stil. Want je goed in je vel voelen, daar kun je aan werken.

We vinden het belangrijk dat onze medewerkers zich goed in hun vel voelen. Wie zich goed in zijn vel voelt, kan beter om met de dagelijkse stress en belangrijke levensgebeurtenissen.

Daarom doen wij op 1 maart mee met de complimentenactie en zetten in op de veerkracht van onze werknemers. Want wist je dat naast een goed gevoel, het krijgen en geven van complimenten :

- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- kortom: deugd doet!

Het kost niet veel, maar kan tot grootse resultaten leiden! En bovendien is positiviteit besmettelijk!

Laat jij je ook inspireren?

www.fitinje hoofd.be 1 maart complimentenactie

Artikel lokaal infoblad

Een compliment, dat doet deugd!

Wie zich goed in zijn vel voelt, kan beter om met de dagelijkse stress en belangrijke levensgebeurtenissen. Op www.fitinje hoofd.be vind je 10 stappen die je inspireren om positiever in het leven te staan en die je veerkracht verhogen.

Vind jezelf oké is één van die 10 stappen. Een niet altijd even gemakkelijke stap, dat weten jullie allemaal. Daarom roepen we ook jou op om op 1 maart - complimentendag - extra gul te zijn met complimenten!

Want wist je dat naast een goed gevoel, het krijgen en geven van complimenten :

- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost, maar leidt tot grootse resultaten
- kortom: deugd doet!

En bovendien wordt ook jij er beter van! Wist je dat het uitdelen van complimenten ook jouw veerkracht versterkt? En bovendien is het besmettelijk. Wie positiviteit uitstraalt, krijgt ook meer erkenning en waardering terug. Waar wacht je nog op?

Meer tips die je helpen positiever in het leven te staan en die je veerkracht versterken vind je op www.fitinje hoofd.be.